Eine sinnliche Reise zur Weiblichkeit

*Für all die Töchter und Älteren, die - ob sie gerade damit anfangen oder schon ein gutes Stück vorangekommen sind - sich darin zu üben, ganz normal und zugleich würdevoll zu sein, so weise und wild und gefährlich, wie sie sein sollen. Clarissa Pinkola Estés*

In diesem Kurs wenden wir uns auf eine sinnliche Weise unserer Weiblichkeit zu, um diese gemeinsam zu erforschen, leben und feiern.



Durch verschiedene Körperübungen, kreatives Gestalten wie z. B. Experimentieren mit Ton und Farbe, Tanzen und alles was die Sinne berührt, begeben wir uns auf eine Reise zu unserem weiblichen Sein.

Dabei stellen wir das freudige Erforschen und Erleben unserer ganz individuellen weiblichen Daseins-Form in den Vordergrund.

Dazu laden wir Euch herzlich ein.

**Wann** Samstag, 31. Januar 2015

Von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Wo**  HeilZentrum Regensburg

Hemauerstrasse 6, 93047 Regensburg

**Kosten** 108 €

**Mitbringen**

Bequeme Kleidung und eine Decke; etwas zu Essen für eine gemeinsame Mittagspause

**Kursleitung und Anmeldung:**

Margit Templer Brigitte Rohrer



[www.margittempler.de](http://www.margittempler.de) [www.brigitterohrer.com](http://www.brigitterohrer.com)

Tel.: 0941 893546 Tel.: 08721 912914